

Рассмотрено

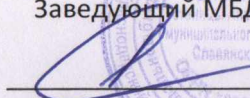
На общем собрании работников

Протокол № 1

« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №27


С.И. Резник

Приказ № 102 « 31 » 08 2023 г.

**План работы
по здоровьесбережению
на 2023 –2024 учебный год**

Исходя из анализа состояния здоровья детей, детскому саду необходимо продолжить изучение факторов, влияющих на здоровье детей. В своей деятельности детский сад руководствуется концепцией сохранения здоровья детей. Она предполагает:

- Недопущение дополнительных учебных нагрузок, превышение времени проведения НОД.
- Реализация оздоровительных мероприятий: физических упражнений, игровых видов спорта
- Соблюдение режима дня
- Рациональное питание, личная гигиена.

Цель работы по здоровьесбережению: создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Формирование здоровьесберегающей среды в детском саду.
2. Разработка комплекса мер по воспитанию здорового образа жизни, охране и укреплению здоровья.
3. Объединение усилий и координация работы детского сада и систем здравоохранения, правоохранительных органов в решении проблемы охраны и укреплению здоровья детей.

Приоритетные направления работы:

1. Здоровье и здоровый образ жизни как ценности культуры личности
2. Укрепление материальной базы детского сада, создание условий, обеспечивающих повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.
3. Мониторинг состояния здоровья.
4. Повышение квалификации педагогов в вопросах охраны здоровья.
5. Повышение уровня знаний родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья, воспитания здорового образа жизни.

План работы педагогического коллектива по здоровьесбережению

мероприятия	срок	Ответствен- ные	Ожидаемый результат
1	2	3	4
Учебно - методическая работа			
Разработка и реализация мероприятий, направленных на внедрение в ДОУ здоровьесберегающих технологий	В течении года	Заведующая воспитатели	Построение здоровьесберегающей образовательной среды
Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей.	Август-сентябрь	заведующая	Предупреждение перегрузки воспитанников
Своевременное проведение инструктажей по охране труда	В течение года	заведующая	Предупреждение травматизма среди детей и работников
Оформление необходимой документации по охране труда	Август-сентябрь	заведующая	Отсутствие нарушений законодательства
Заседание педагогов по вопросам здоровье сбережения	сентябрь	заведующая	Планирование работы педагогов по вопросам здоровьесбережения
Проведение тематического контроля. <ul style="list-style-type: none"> • «Укрепление здоровья детей посредством физической культуры в различное время года» • «Формирование у детей старшего возраста культуры безопасности» 	Ноябрь март	заведующая заведующая	Получение информации об укреплении здоровья детей посредством занятий по физической культуре Получение информации о формировании у детей культуры безопасности на занятиях по ОБЖ
Проведение круглого стола «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми»	сентябрь	заведующая	Осведомленность педагогов о здоровьесберегающих технологиях
Проведение семинара для педагогов по теме «Мониторинг здоровья воспитанников»	октябрь	заведующая	Осведомленность педагогов о результатах мониторинга здоровья

Проведение взаимопосещения педагогов. Использование здоровьесберегающих технологий»	В течение года	Заведующая, педагоги	Обобщение опыта работы педагогов, успешно занимающихся проблемой здоровьесбережения
Организация экологических проектов	В течении года	педагоги	Формирование ценности здорового образа жизни
Заседание педагогического совета с повесткой дня «Анализ реализации плана по образовательным областям «Здоровье», «Физическая культура», «Безопасность»	май	Заведующая, воспитатели	Выполнение задач плана по образовательным областям
Проведение тренировочных занятий с детьми и работниками по эвакуации из детского сада на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций	Сентябрь, декабрь май	Заведующая, отв. За пож. безопасность	Закрепление действий по эвакуации
Воспитательная работа			
Своевременное проведение инструктажей и бесед с детьми по технике безопасности, безопасному образу жизни	В течении года	Заведующая, воспитатели	Предупреждение травматизма среди воспитанников
Проведение бесед с воспитанниками по проблеме охраны жизни и здоровья	В течении года	воспитатели	Разработка памяток по безопасному поведению. Предупреждение несчастных случаев с детьми.
Профилактика вредных привычек среди детей Беседы: - «Вредные привычки. Как от них избавиться?», - Беседа о вреде курения	В течении года	воспитатели	Нравственное развитие детей Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек
Проведение «Недель безопасности»	Сентябрь, декабрь, март, май	Воспитатель старшей группы, отв. за работу по предупреждению ДТП.	Обучение детей безопасному поведению
Проведение дней здоровья	Сентябрь, февраль	Воспитатели, муз. рук-ль	Формирование мотивации детей на здоровьесберегающую деятельность

Проведение дня защиты детей	1 июня	Воспитатели, муз.рук-ль	Формирование мотивации детей на здоровье-сберегающую деятельность
Проведение тренировочных занятий с детьми и работниками по эвакуации из детского сада на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций	Сентябрь, Декабрь, май	Заведующая, отв. за пож. безопасность	Закрепление действий по эвакуации
Обучение дошкольников безопасному поведению на дорогах	В течении года	воспитатели	Предупреждение травматизма на дорогах
Проведение родительских собраний по вопросам здоровьесбережения	Октябрь, март	Заведующая Воспитатели, медсестра	Осведомленность родителей о здоровье детей, воспитании здорового образа жизни.
Ведение просветительской работы по вопросам здоровьесбережения с детьми, их родителями с привлечением представителей правоохранительных органов, КНД, медицинских учреждений.	В течении года	Воспитатели, медсестра	Привлечение дополнительных ресурсов к участию в оздоровительной деятельности ДОУ
Обновление наглядной информации в уголках по вопросам здоровьесбережения	В течении года	Воспитатели, медсестра	Осведомленность детей и родителей, педагогов по вопросам здоровьесбережения,
Спортивная и оздоровительная работа			
Развитие материальной базы медицинского кабинета детского сада	В течении года	Заведующая, медсестра	Реализация требований СанПиН
Вакцинация детей и работников	В течении года	медсестра	Снижение риска заболеваний
Проведение осмотров на предмет выявления педикулеза	В течении года	медработник	Профилактика педикулеза
Осуществление контроля питания	В течении года	Заведующая, Медицинский работник	Полноценное питание, выполнение норм питания
Проведение спортивных праздников, развлечений, досугов дошкольников с участием родителей	В течении года	Воспитатели, Муз.рук-ль	Формирование ценности здорового образа жизни
Обеспечение оптимального режима двигательной активности дошкольников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение	В течении года	Воспитатели,	Создание в ДОУ условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья дошкольников

Обустройство спортивной площадки на улице			процессу
Обновление игровых форм на игровых площадках			

Обеспечение медицинского сопровождения

Обеспечение медицинского кабинета ДОО оборудованием и материалами в соответствии с требованиями СанПиН	август	заведующая	
Организация медицинских профилактических осмотров детей и сотрудников	август - сентябрь	заведующая	
Организация диспансеризации детей и сотрудников	в течение года	Заведующая медсестра	
Анализ состояния здоровья детей в образовательном учреждении, в том числе случаев травматизма	Ежеквартально	медсестра	
Профилактическая работа во время эпидемии гриппа	Октябрь-апрель		

Совершенствование питания детей

1	Организация питания детей и работников	в течение года	Заведующая Медсестра завхоз	Предоставление всем воспитанникам и работникам детского сада горячего питания
2	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Заведующая Медсестра завхоз	
3	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания .	сентябрь	Заведующая	
4	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди дошкольников и их родителей	в течение года	Медсестра воспитатели	

План мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, повышению правового сознания воспитанников, направленный на формирование у участников дорожного движения стереотипов безопасного поведения

Работа с воспитанниками

1	Всероссийская акция «Внимание – дети!»	сентябрь	Заведующая Воспитатели
2	Игровая программа «Путешествие на зелёный свет»	сентябрь	Воспитатель ст. группы
3	Выставка детских работ «Три цвета светофора»	сентябрь	воспитатели
4	Игровая программа «В стране Светофории»	ноябрь	воспитатели
5	Изучение воспитанниками детского сада в рамках программы ОБЖ Правил дорожного движения	сентябрь-май	Заведующая Воспитатели
6	Игровая программа «Буду делать хорошо и не буду плохо» по профилактике охраны и правопорядка	октябрь	Воспитатели
7	КВН на знание правил дорожной безопасности	февраль	Воспитатели
8	Игровая программа «Территория безопасности»	февраль	Воспитатели
9	Конкурс-соревнование «Безопасное колесико»	май	Воспитатель Апенина И.В.
10	Акция «дошкольник-дорога-автомобиль»	май	Воспитатель Сотрудник ГИБДД
11	Игровая программа «Мы едем, едем, едем...»	июнь	Воспитатели
12	Составление маршрутов безопасности «Дорога к детскому саду»	сентябрь	Заведующая воспитатели

13	Индивидуальные беседы с детьми по БДД	в течение года	Воспитатели
14	Музыкальное развлечение по правилам дорожного движения	март	Музыкальный руководитель
15	Игры по безопасности дорожного движения: -«Светофорик» -«Безопасное колесо»	в течение года	Воспитатели

Работа с родителями

1	Родительские собрания: «Личный пример родителей - лучший урок!»	сентябрь, декабрь, май	Воспитатели инспектор ГИБДД
2	Беседы с родителями «Родителям о безопасности дорожного движения». «Дорожные ловушки» Встреча с инспектором ГИБДД	в течение года	Воспитатели инспектор ГИБДД
3	Беседы с родителями «Безопасный пешеход начинается с детства»	в течение года	Воспитатели
	<i>Работа с педагогами</i>		

1	Семинар-практикум для воспитателей «Методические рекомендации по организации работы по профилактике ДДТТ и БДД».	ноябрь	инспектор ГИБДД
2	Смотр-конкурс уголков по ПДД и безопасности дорожного движения в ОУ»	январь	Заведующая инспектор ГИБДД

Критерии эффективности реализации работы по здоровьесбережению

Критерии	Показатели	Способы получения информации
Критерий «Безопасная и здоровьесберегающая среда»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Отсутствие травматизма, пищевых отравлений, эпидемий, чрезвычайных ситуаций. ➤ Заключение договора о совместной деятельности с правоохранительными органами, медицинскими учреждениями, обслуживающими организациями. 	Объективные данные
Критерий «Физическое здоровье воспитанников»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Физическая подготовленность детей ➤ Оснащение спортивным инвентарем ➤ Уровень заболеваемости 	Объективные данные, Результаты медицинских осмотров
Критерий «Нравственное развитие детей»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Отношение к вредным привычкам ➤ Знания и владение методами безопасного поведения в различных ситуациях 	Наблюдение, Вопросы к детям
Критерий «Профессиональный рост педагогов»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Использование здоровьесберегающих технологий ➤ Проведение мониторинга здоровья детей ➤ Конкретные методические разработки ➤ Представление педагогического опыта 	Объективные данные
Критерий удовлетворенности субъектов образовательного процесса	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Отношения между различными участниками образовательного процесса 	Наблюдение, анкетирование

Анализ выполнения плана мероприятий по здоровьесбережению

Мероприятия	Время предоставления	Ответственный
Распределение детей по группам здоровья	сентябрь	медсестра
Учет заболеваемости детей	В течении года	медсестра
Определение показателей физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, май	воспитатель
Мониторинг оснащенности спортивным инвентарем и оборудованием	апрель	заведующая
Мониторинг теплового режима в детском саду	Ноябрь- апрель	завхоз
Результаты медосмотра детей	1 квартал	медсестра
Учет посещаемости дете. Учет дней , пропущенных по болезни	Каждый месяц	медсестра
Обобщение педагогического опыта по теме «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми»	май	заведующая
Контроль организации питания детей в детском саду	Один раз в квартал	Заведующая медсестра
Обобщение опыта проведения воспитателями бесед по охране жизни и здоровья детей	май	Заведующая педагоги
Представление актов по итогам прведения тренировочных занятий по эвакуации всех участников образовательного процесса из здания детского сада на случай чрезвычайной ситуации	2 раза в год	заведующая
Результаты работы по обучению детей ПДД	май	Воспитатели
Предоставление информации о прохождении медосмотра работниками	август	медсестра
Предоставление справки по итогам проверки у работников знаний по охране труда	март	заведующая
Анкетирование родителей воспитанников с целью выявления отношения к работе по здоровьесбережению	апрель	Заведующая, воспитатели